

Проект "Чай – волшебный напиток"

Вид проекта: краткосрочный с 25.01.20021 г.по 03.02.2021 г.

Участники проекта: дети старшей и подготовительной к школе групп, музыкальный руководитель, воспитатели старших групп, родители.

Цель проекта: Познакомить детей с историей появления чая и традицией чайной церемонии.

Задачи:

- Воспитывать интерес к народной культуре.
- Познакомить с национальными традициями употребления чая некоторых народов (Китая, России, Англии, Индии, Монголии, Узбекистана).
- Прививать навыки этикета во время чаепития.
- Познакомить детей с историей самовара, с его разновидностями.
- Дать представление о том, как выращивают и изготавливают чай.
- Разучить с детьми чайные частушки, песню «Самовар», русскую народную «Пляску с платочками», пословицы и поговорки о чае.
- Привлечь родителей к оформлению музыкального зала и к созданию выставки «ЧАЙ».

Актуальность:

Рассказывая детям о полезных продуктах, и о пропаганде здорового образа жизни, убедились, что многие дети, употребляя чай ежедневно, почти ничего не знают о нем. Мы пьем чай каждый день. Чай является эффективным регулятором температуры тела и антиоксидантом. Медицинские исследования доказали, что люди, регулярно, но соблюдая меру, пьют чай, отличаются крепким здоровьем и высокой трудоспособностью. Чай - это прекрасный, полезный напиток, который утоляет жажду, снимает усталость, придает бодрость, поднимает настроение. В настоящее время наши традиции с большим успехом остаются забытыми. Для ознакомления детей с традициями чаепития мы решили предложить детям отправиться в путешествие в прошлое, в разные страны нашей планеты. Церемония чаепития является частью культуры народов. Для многих народов он также необходим и не заменим, как хлеб.

Понедельник 25.01

1. Беседа: «История чая»
2. Рисование: Рисуем чайную чашку
3. Слушаем песни о чае
4. С/Р игра: «Чайная»

Вторник 26.01

1. Беседа «Чайная церемония»
2. Оформление выставки «Этот волшебный напиток - ЧАЙ»
3. Учим поговорки о чае.
4. Лепка «Чайник».
5. Д/ игра: «Что нужно для чая»

Среда 27.01

1. Беседа «Конфетки, бараночки - русское чаепитие»
2. С/р игра: «Чайная»
3. Учим стихи о чае.
4. «Чаепитие» - реконструкция чайной церемонии.

Четверг 28.01

1. Беседа «Самовар»
2. Загадки о чае
3. Рисуем Самовар
4. С/р игра «Магазин»

Пятница 29.01

1. Разучить песню «Самовар».
2. Разучить чайные частушки.
3. Разучить «Русский хоровод».
4. Разучить парную «Пляску с платочками».
5. Выучить пословицы и поговорки о чае.
6. С/р игра: «В гости ждем гостей на чай»

Понедельник 01.02

1. Просмотр презентации «Наш любимый чай»
2. Просмотр видео «Какие самовары бывают»

Вторник 02.02

1. Чтение «Сказки о чае» Е.В.Лесных, «Сказки о чайном пакетике».
2. Художественная роспись чайной посуды.

Среда 03.02 - Итоговое мероприятие «Наш любимый чай»

Консультации для родителей:

1. «В чае мы души не чаем»
2. «Столовый этикет для маленьких детей»

Вывод. Что же такое чай? Напиток? Лекарство? Способ общения? Нашим ответом будет: «Да! Да! Да!» Чай- универсальный напиток – до еды, во время еды и после неё. Чай-это прекрасный, полезный напиток, который утоляет жажду, снимает усталость, придает бодрость, поднимает настроение. Чай идеальный посредник для общения. Как и хлеб, чай прочно вошел в жизнь человека. Чай поистине волшебный продукт.

Чаепитие – одна из интереснейших форм для общения и дружеской беседы;
Чаепитие – это не обычный прием пищи, а определенный ритуал и традиция.
Беседа «Чай – волшебный напиток».

Загадка про чай

Был листок зелёным,
Чёрным стал, томлёным.
Был листочек зубчатым –
Стал листочек трубчатым.
Был он на лозине –
Стал он в магазине. (Чай)

Поговорки

1. Чай не пьешь, где силы берешь?
2. Чай да каша, пища наша.
3. Чай усталость всю снимает, настроенье поднимает.
4. Холодно – пей чай, жарко – пей чай, устал – пей чай.
5. Чай пить – не дрова рубить. Чай пить – приятно жить.
6. Выпьешь чашку – позабудешь про тоску.

Стихи

1. Чай с черникой, черный чай,
Чаем чаще угощай!
С чаем праздники встречай,
Вместе с чаем не скучай!
2. Чая вкусней
Ничего не найдёте.
Сладости, может,
Больше в компоте,
Кофе, наверно,
Больше бодрит,
Сок красивее
Намного на вид,
Ну а кефир,

Говорят, здоровей,
Только вот чай
Всё равно всех вкусней.

3. Просто за чаем,
Так получается,
Вечером наша
Семья собирается.
4. С сухарями пили чай,
С пирогами пили чай,
С сушками, ватрушками,
С пирогами, плюшками,
Чай с лимоном,
Чай простой,
Сладкий чай
И чай пустой...
5. Пили, пили, напились,
На перинах улеглись,
Сладко спали до зари...
Чай побулькивал внутри.
6. Встречай, привечай
Запашистый чай.
Ароматен, душист
Чайный лист.
7. Кому чай пить,
Тому и хвалить.
Всем знаком
Чай с молоком.
Пьем с рождения
Без принуждения.
8. А хочешь с мятой?
Кому, с чем надо,
С чем кому гоже,
С лимоном есть тоже.
С малиной, с медком,
С крутым кипятком.
А захотим,
Сахарком подсластим.
За столом событие –
Чаепитие.

Итоги проекта

- Презентация поделок и рисунков в уголке творчества.
- Выставка «Этот волшебный напиток – чай»
- Дети обогатили словарный запас по теме «Чай волшебный напиток»
- Познакомились с историей возникновения чая. Чайных принадлежностей. С историей чайных церемоний разных стран.

Беседа «Чайная церемония»

Чай — древнейший напиток на земле, а чаепитие для россиян — символ гостеприимства.

В наши дни чаепитие, во время которого происходит дружеское общение, — непременный атрибут дней рождения и других праздников.

Чаепитие — это особый ритуал. Люди не просто пьют ароматный напиток, а придерживаются специально разработанных правил, составляющих род искусства. Чае питье, согласно восточной традиции, приносит духовное и физическое очищение. Если следовать канонам, то чай делает человека более благодушным, миролюбивым, помогает достичь состояния внутренней гармонии. Японская чайная церемония, полная всевозможных тонкостей, отличается размеренностью, которая позволяет человеку погрузиться в себя. Китайская чайная церемония может быть весьма неожиданной: например, в одной из провинций во время заваривания напитка происходят поединки борцов и настоящие акробатические представления. Иное дело русское чаепитие — его организуют для разговора по душам. Вот поэтому вечеринка у самовара — замечательный способ провести время вместе. Так можно и потолковать о своем, и повеселиться, и узнать много нового, полезного и интересного, в том числе и о чае.

Беседа «Конфетки, бараночки - русская чайная церемония»

На Руси о чае узнали раньше, чем в Европе. Иван III получал его в дар от восточных купцов, Иван Грозный – от казаков, побывавших в Забайкалье. Но это было поверхностное знакомство, московиты по-прежнему пили морсы, квас, брусничную и вишневую воду и сбитень.

Первую крупную партию чая – четыре пуда (65 кг) – в столицу привез посол Василий Старков (ее передал Михаилу Федоровичу монгольский хан). Опасаясь государева гнева, Старков просил хана заменить сушеную траву мехами или камнями, но тот отказался.

Доставка чая на Русь занимала 16-18 месяцев. Ценный груз укладывали в деревянные ящики, водружали на горбы верблюдов и отправляли через Монголию к Кяхте. Оттуда на лошадях, возах и лодках его доставляли на ярмарки Нижнего Новгорода и Москвы. Заезжие иностранцы называли такой чай караванным и ценили за особый, копченый вкус. Последний чайный караван ушел из Пекина в Россию в 1900 году.

Много разных вкусов подавали к чаю в России. Конечно, баранками список чайных закусок не ограничивался. В нем был внушительный набор

сладостей – пряники, коврижки, конфеты, крендели, печенья, пирожные, щербеты, леденцы, варенье, мед. Была и еда посерьезнее – блины с икрой, ломтики мяса и сыра, паштеты, кулебяки, расстегаи, пироги. Чай сервировали с фруктами и ягодами. И, наконец, какой чай без лимона?

Недаром за рубежом чай с лимоном называют русским чаем. Одна из версий рождения этого кулинарного тандема весьма правдоподобна и связана с железной дорогой. После запуска первых поездов Москва-Петербург на станциях одна за другой начали открываться закусовые. Но далеко не у всех буфетчиков были свежие сливки и молоко, которые по традиции добавляли в чай. Чтобы выкрутиться из неприятной ситуации, кто-то из них бросил в чашку дольку лимона и выдал за фирменный напиток. Новинка пришлась по вкусу посетителям, и идея ушла в народ.

Беседа «Самовар»

Кто изобрел символ русского чаепития – самовар – до сих пор остается загадкой. Устройства, нагревающие жидкость с помощью горячих углей, были в ходу у многих народов. Это аутепса древних римлян, хого и цибати китайцев, наш сбитенник, чайные урны англичан. По форме первые самовары больше всего походили на британские агрегаты. Видимо, их-то и доработали в XVIII веке русские мастера. Причем, изготавливать водогрейные сосуды для чая начали на Урале, в Екатеринбурге, а не в Туле, как принято считать.

В середине XIX века самоварные фабрики выпускали три вида самоваров – для чая, для кофе и самые интересные, три в одном – самовары-кухни. Внутри тулова (корпуса) самовара-кухни были перегородки, которые позволяли одновременно варить кашу, суп и греть воду. У чайных самоваров имелся еще и подвид – самовар дорожный, со съемными ножками. Его брали в путешествия вместе с сундучком, где лежали чайница, заварочный чайник, коробка для сахара и бутербродов, ложки, чашки и блюдца.

Расцвет производства самоваров пришелся на 1912-1913 годы. Одних только форм или, как тогда говорили, фасонов было множество – "банка", "рюмка", "яйцо", "ваза", "дуля", "желудь", "пасхальное яйцо", "репка", "пламя" и т.д. "Чайные машины", так самовары окрестили в Европе, красовались во всех мало-мальски обеспеченных домах, в трактирах и чайных для простого люда. Удивительно, но самовар благополучно пережил революцию, его не уничтожили, как пережиток прошлого. В 1920-1930-х годах самовары вручали в подарок ударникам первых пятилеток.

Беседа: «История чая»

Чай – китайское слово. Сначала только китайцы выращивали чай. И секрет его тщательно оберегали. Императоры дарили чай своим подчиненным за особые заслуги. Одна из старинных китайских легенд рассказывает: «Давным-давно пастухи заметили, что стоит их овцам пощипать листья вечнозеленого растения, растущего в горах, как они начинают резвиться и легко взбираться на кручи». Пастухи решили испытать чародейственную силу листьев на себе. Они высушили их,

заварили в кипятке и стали пить ароматный настой, ощущая прилив свежих сил. А я знаю, что 5 тыс. лет назад, китайский Император, отдыхая в лесу, приказал согреть воду для питья. Неожиданно поднялся ветер, и в чашку попало несколько чайных листьев, Император выпил напиток и почувствовал себя бодрее. Так зародился обычай пить чай.

Существует множество легенд и версий происхождения чая. Одна из легенд гласит, что первое чайное дерево выросло из ветки буддийского монаха Дарума, который путешествовал по Китаю в V веке. Чтобы не заснуть, Дарума вырезал себе веки и выбросил их. На том месте, куда они упали, выросло дерево, подарившее миру напиток, который помогает прогнать сон.

Другая легенда повествует о том, как в 2737 году до н. э. китайский император Шен Нунг открыл чай, когда листья с чайного дерева случайно упали в кипящую воду. Одно из первых письменных упоминаний о чае встречается в китайском медицинском трактате VII века, где чай рекомендуется для лечения. А также там говорится, что чай «радует сердце и поднимает настроение».

Предположительно впервые чай начали выращивать и пить в Сычуани, провинции на юго-востоке Китая. Сначала свежие, необработанные чайные листья просто кипятили в воде; в IX веке их начали обрабатывать паром и сжимать в лепешки. Для того чтобы сделать чай, эти лепешки (которые также использовались в качестве денег) толкли и варили в кипящей воде. К 1300 году китайцы стали заливать листья кипящей водой. Именно этот способ заваривания чая они передали путешественникам из Европы и купцам из Голландии и Португалии. За пределами Азии первыми пить чай начали голландцы. Они же первыми наладили торговлю с Китаем. Каждый год в мире производится около 3 миллионов тонн чая. Чай может быть зеленым, черным, травяным и мятным, редким, растущем высоко в горах Китая, коллекционным и даже в пакетиках в форме пирамидок, в общем, чай также разнообразен, как и люди, которые его пьют. С самого появления чай был призван собирать людей вместе.

Богачи и люди со средним достатком, приходили в чайные сады, открывшиеся в Лондоне в XVIII веке (Англия). Следуя примеру голландцев пить чай на открытом воздухе, можно было прогуливаться, вести беседы, ужинать и наслаждаться новым напитком в небольших летних домиках.

Используемая литература

1. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы». Издательство «Мозаика – синтез». 2015.
2. М.М. Борисова «Малоподвижные игры и игровые упражнения». Издательство «Мозаика – синтез». 2014.
3. Л.А. Венгер, Э.Г. Пилюгина, Н.Б. Венгер «Воспитание сенсорной культуры ребенка» Издательство «Просвещение». 1988.
4. «Хрестоматия для детского сада». 2017.

Обособленное структурное подразделение Миндерлинский детский сад
«Солнышко»

Проект "Чай – волшебный напиток".

Разработали:

Исмадова М.И.

Котченко Н.А.

Майер О.В.

Журавлева О.М.

С.Миндерла-2021 г.